

寒假期间学生安全及疫情防控提醒函

各位同学：

即将进入寒假，同时又处于疫情防控关键时期，新冠肺炎疫情防控工作形势依然严峻复杂，为确保同学们寒假期间安全及身体健康，温馨提醒注意以下事项：

一、离校前注意事项

1. 妥善保管私人物品，宿舍内柜子要上锁，寒假期间贵重物品不要放在宿舍，最好带回家。若确实不能带走，妥善存放。
2. 离校前关闭宿舍电灯，检查所有电器，注意防火，检查宿舍门窗是否关闭，确保宿舍安全。
3. 离校前整理宿舍内务，废旧书本和报纸等杂物不要焚烧，以免污染环境和造成火灾。
4. 放假前期宿舍内流动人员较多，宿舍内相对混乱，注意防盗。

二、旅途中注意事项

1. 注意检查车票、学生证、身份证和生活必需品是否带齐。
2. 旅途中时刻注意自身财物安全，不可放松警惕。
3. 不要轻信他人，不把手机、银行卡、家庭电话等随意交给不熟悉的人。
4. 遇到特殊事件，要冷静判断，科学施救。
5. 乘汽车的同学要在汽车站内乘车，不要搭乘站外的“黑

车”。

6. 尽量减少出行，若需长途出行，首先要经家长同意，尽量结伴而行，特别是女同学，更加要注意旅途安全。

7. 在旅途中注意要和家长、同学保持联系畅通。

三、在家注意事项

1. 保持通讯手段畅通，到家后通过短信或电话的方式向辅导员报平安。假期中遇到问题及时和辅导员老师联系。

2. 注意人身安全，不要接触易燃易爆物品。

3. 注意饮食卫生，不要过量酗酒，以免饮酒造成伤害。

4. 注意文明，不得做与大学生身份不相符合的行为。

5. 不赌博、不打架、不浏览黄色网站、不传播计算机网络中的反动言论。

6. “崇尚科学、抵制邪教，热爱生活，珍惜生命”。不搞迷信，不参加邪教组织；不吸毒，自觉抵制毒品；适度休息，做好自我心理调整。

7. 预防溺水事故，告诫学生不得到江、河、溪、池、水库等水域滑冰。

8. 返校前注意检查必需品是否带齐，将生活费存入银行卡内，不要携带大量现金。

四、疫情防控注意事项

1. 提前了解家庭所在地区疫情防控有关规定和要求，做好相关准备工作。减少不必要外出，如需外出，坚持佩戴口罩，做好

自我防护；准备好消毒湿巾、口罩等必备防疫用品。

2. 按照学校寒假放假工作安排离校，离校前告知辅导员老师。

3. 回家途中不外出，做到学校、住家两点一线，需要中途转乘的，尽量减少逗留时间。做好个人防护工作，全程佩戴口罩。尽量与他人保持距离，避免交谈，远离有呼吸道疾病症状的人员；尽量避免直接触摸门把手、电梯按钮等，接触公共场所的物体表面后及时洗手、消毒，确保旅途安全。如途中身体出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛等症状应当及时就近就医；如在火车、飞机等公共交通工具上，应当主动配合乘务等工作人员进行健康监测、防疫管理等措施，并及时将情况报告学校。

4. 妥善保管旅行票据信息，到家后通过电话、微信、短信等方式向辅导员老师报告。

5. 回家后尽量不参加聚集性活动，注意关注新冠疫情防控中高风险地区变化情况，不得前往中高风险地区。如因特殊原因确需前往的，及时向所在社区和学校报备，全程做好个人防护，返回后须在第一时间主动向所在社区和学校报告，并按规定接受相关防控措施。

6. 做好健康监测，留意身体变化，并通过“校园安全行”微信小程序每日上报个人情况。一旦发现有发热、乏力、咳嗽、打喷嚏及其他症状，要第一时间向家长和辅导员老师报告。在做好个人防护的前提下，及时规范就医。

7. 增强防护意识，养成良好习惯。到人员密集场所时，要科学佩戴口罩。养成“一米线”、勤洗手、注意咳嗽礼仪、使用公筷公勺等卫生习惯。居家注意经常开窗通风，保持空气流通、清新。

8. 加强体育锻炼，保持作息时间规律，增强自身体质，提高身体免疫力。

9. 注意食品卫生，加强营养摄入。选购冷链食品一定要去正规超市或市场，尽量避免通过电商、微商等渠道购买进口商品，快递外包装如未消毒不要带入室内。处理食材时，要浸泡搓洗，避免在水龙头下直接冲洗，防止溅洒污染。食材加工时，要生熟分开、煮熟煮透。进食时，用公筷、公勺或分餐。食用后一旦出现发热、腹泻症状，要及时就医，并主动提供食用时间、食品种类和食材来源等信息。

10. 随时关注疫情发展动态，自觉遵守疫情防控法律法规，做好各项防护措施。学校未通知返校前不得返校。

2021年1月4日